



Aide mémoire

Passeport	Argent (on suggère 150\$ US)
Carte d'assurance-maladie	Ton nom sur les bagages

Pour les parties et pratiques:

<i>Bas de pratique (min 5 paires)</i>	<i>Shorts (5-6 paires)</i>
<i>Ton bâton (obligatoire)</i>	<i>Souliers à crampons</i>
<i>Bouteille d'eau (gourde)</i>	<i>Espadrilles</i>
<i>Casque de frappeur</i>	<i>Tee-shirts (6-10)</i>
<i>Coton ouaté (1)</i>	<i>Casquette(s)</i>
<i>Ensemble en nylon - survêtement (1)</i>	<i>Sliding shorts</i>
<i>Gant</i>	<i>Sac de balle</i>
<i>Gants de frappeur</i>	<i>Genouillères</i>
<i>Équipement de receveur</i>	<i>Manteau de balle ou coupe-vent</i>
	<i>Uniforme de Québec-Floride (fourni)</i>

Vêtements :

<i>Sous-vêtements</i>	<i>Pantalons ou jeans</i>
<i>Bas (en plus de ceux des pratiques et parties)</i>	<i>Pyjama</i>
<i>Shorts de sortie (1 ou 2)</i>	<i>Tee-shirt de sortie (1 ou 2)</i>
<i>Maillot de bain</i>	<i>Serviette de plage</i>
<i>Sandales</i>	<i>Chandail chaud</i>

Autres items :

<i>Écran solaire</i>	<i>Verres de contact (si requis)</i>
<i>Lunettes de soleil</i>	<i>Solutions à verres de contact</i>
<i>Appareil photo</i>	<i>Lunettes</i>
<i>Médicaments (si nécessaire)</i>	<i>Séchoir à cheveux</i>
<i>Shampoing</i>	<i>Sac de plastique pour linge sale</i>
<i>Brosse à dents, dentifrice</i>	<i>Carte d'appel</i>
<i>Serviette, débarbouillette et savon</i>	<i>Crème</i>
<i>Brosse, peigne, élastiques, barrettes</i>	<i>Alarme (optionnel)</i>
<i>Serviettes sanitaires</i>	

Dans l'autobus :

<i>Lunch et bouteille d'eau ou jus</i>	<i>Passe-temps (MP3 et musique, livres, etc.)</i>
<i>Oreiller, coussin et couverture</i>	<i>Crayon, papier à notes, à lettres</i>

Vous avez droit à 3 sacs : un pour vos effets personnels, un pour votre équipement de balle et un petit sac à dos que vous pourrez garder à l'intérieur de l'autobus (apporte dans l'autobus : ton gant de balle, tes crampons et une tenue d'entraînement pour le premier entraînement du dimanche).

Bonne semaine à tous!