



Aide mémoire

Certificat de naissance ou passeport	Argent (on suggère 75\$ US)
Carte d'assurance-maladie	Ton nom sur les bagages

Pour les parties :

Bas blancs longs (4-5 paires)	Tee-shirt (2-3) ou chandails à manches longues blancs
--------------------------------------	--

Pour les parties et pratiques:

Bas de pratique	Shorts (5-6 paires)
Ton bâton (obligatoire)	Souliers à crampons
Bouteille d'eau (gourde)	Espadrilles
Casque de frappeur	Tee-shirts (6-10)
Coton ouaté (1)	Casquette(s)
Ensemble en nylon - survêtement (1)	Sliding shorts
Gant	Sac de balle
Gants de frappeur	Genouillères
Équipement de receveur	Manteau de balle ou coupe-vent
	Uniforme de Québec-Floride (fourni)

Vêtements :

Sous-vêtements	Pantalon ou jeans
Bas (en plus de ceux des pratiques et parties)	Pyjama
Shorts de sortie (1 ou 2)	Tee-shirt de sortie (1 ou 2)
Maillot de bain	Serviette de plage
Sandaes	Chandail chaud

Autres items :

Écran solaire	Verres de contact
Lunettes de soleil	Solutions à verres de contact
Appareil photo et pellicules	Lunettes
Médicaments (si nécessaire)	Séchoir à cheveux
Shampoing	Sac de plastique pour linge sale
Brosse à dents, dentifrice	Carte d'appel
Serviette, débarbouillette et savon	Crème
Brosse, peigne, élastiques, barrettes	Alarme (optionnel)
Serviettes sanitaires	

Dans l'autobus :

Lunch et bouteille d'eau	Passe-temps (lecteur et musique, livres, etc.)
Oreiller, coussin et couverture	Crayon, papier à notes, à lettres

Vous avez droit à 3 sacs : un pour vos effets personnels, un pour votre équipement de balle et un petit sac à dos que vous pourrez garder à l'intérieur de l'autobus (apporte dans l'autobus : ton gant de balle, tes crampons et une tenue d'entraînement pour le premier entraînement du dimanche).

Bonne semaine à tous!